



支援プログラム公表

事業所名	ミクシード習志野鷺沼
作成日	2025/02/01

法人理念	ライフステージに応じた切れ目のない支援を提供しながら人生を楽しむことを支援する		
支援方針	長い人生の中の一部である学齢期で様々な体験をし、将来自立した生活を過ごせるよう自己肯定感を育みながら困り事に対する支援を行う		
営業時間	平日 11時～18時30分（サービス提供時間 14時～18時） 土曜・祝日・学校休業日 9時30分～17時（サービス提供時間 10時～16時）	送迎実施の有無	あり

プログラム	支援内容	5領域との関連性
はじまりの会	集団活動を通じて、場面・状況の理解、気持ちの切替え、コミュニケーションの基礎を学びます。 順番や色等のこだわりの軽減や自分たちで役割を決め行動する事で自立心や自己肯定感を育みます。	運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性
学習タイム	ニーズもあり学習支援も実施していますが、支援の中心は学習そのものというよりも時間に合わせて行動する、状況に合わせた態度・行動、最後までやりきる力を育む事です。また課題に直面した際のSOSの発信や伝達力、交渉力も同時に育みます。	認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性
チャレンジタイム	困り事に合わせた少人数グループでの療育支援を実施。場合によってはマンツーマンや全員で実施する場合もあり。各プログラムで目当て、ゴールを設定し座学や遊び、実践を通して学ぶ機会を提供しています。学校の無い日は様々なイベントを組み合わせてプログラムを実施します。	健康・生活 運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性
おやつ	食事場面でのツールの使い方、また手・指等の微細運動、姿勢、エチケットを学びます。また感染症に注意しながら同じ場所でコミュニケーションを図り人間関係の構築や社会性を育みます。	健康・生活 運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性
おわりの会	集団活動を通じて、場面・状況の理解、気持ちの切替え、コミュニケーションの基礎を学ぶ。自分たちで役割を決め行動する事で自立心や自己肯定感を育みながら、1日を振り返り頑張った事や良かった事、お友だちを褒める等の発表の機会を設けて人間関係の構築や意欲を高めます。	運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性
その他	余暇時間を使い、コミュニケーションの機会を提供。チャレンジタイムで学んだ事を実践する機会にもなり、学びを深めます。	健康・生活 運動・感覚 認知・行動 言語・コミュニケーション 人間関係・社会性

5領域支援内容例	
健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活動作のサポート、改善 利用時の様子観察、個別指導 食育 等
運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> 感覚の特性への対応（教材を活用した感覚統合運動等） 体幹、基礎体力、運動能力の向上 専門職による集団、個別指導 ビジョントレーニング 等
認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> こだわりや認知の偏りに対応 集団活動や余暇時間での適切な行動の習得 空間、時間、数の概念等の認知発達を促す 等
言語・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> 場面や状況に合わせた言葉遣いや挨拶の習得 学習支援（読み書き、文章問題等） 感情のコントロール、表出方法の取得 コミュニケーション能力の向上 等
人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> 集団活動や遊びを通して人間関係を学ぶ 問題や困り事を解決する際の適切なサポート マナーや一般常識を身につける 等

家族支援
日々の活動を記録や口頭でお伝えするとともに、電話、メール、来所、訪問を利用した細かな相談援助を実施しています。事業所内の事だけでなく、学校やご家庭、習い事等様々な場面での困り事について提案を行い、場合によっては仲介等での対応もさせていただいています。また保護者同士の交流の機会を提供しています。
移行支援
学校や学童、児童館との情報共有を行いながら、本人にとって必要と思われる支援や取り組みを提案。進学へ向けた自立を促す為の支援や就職へ向けた相談、仕事体験の提供や福祉的就労のサービス概要等の説明ならびにプログラムへ組み込んだ本人への支援を実施しています。

地域支援・地域連携
地域で度々行われる行事への参加や連携の為に民間事業所連絡会への加入、定期的な研修への参加をしています。
職員の質の向上
年数回の法人全体研修、事業所ごとの定期的な勉強会、外部研修への参加と事業所内での情報共有を実施しています。また専門職等の資格の保有者等職員主導による勉強会も実施し知識を深めながら質の向上に努めています。
主な行事等
地域への行事の参加の他、事業所内・外問わず季節に合わせた活動や保護者・本人のニーズを汲み取った行事を考案し実施しています。見学や体験をする外出、事業所内・外での運動活動、事業所内での調理イベント等の食育や創作活動等様々な行事を月2～3回実施しています。